



LES DIX REGLES D'OR DU LICENCIE **ECOLE DE FOOTBALL**

SAISON 2015/2016

Pratiquer un sport, c'est s'adonner à une activité physique, jouer, s'amuser,... mais c'est aussi s'épanouir aux contacts des autres, rencontrer et respecter d'autres personnes,... Le sport est avant tout un moyen d'intégration et d'éducation.

Aussi, pour te permettre de te réaliser au travers du football, nous avons fixé des règles de vie que nous allons nous (toi, tes parents et tes éducateurs) efforcer de partager tout au long de l'année.

1/ L'assiduité: Pour progresser ensemble, je dois être présent pour les entraînements et pour les matchs tout au long de la saison. Je ne retarde pas les autres, je suis ponctuel. En cas de retard ou d'absence, je préviens mon éducateur.

2/ Le respect: Au stade, je suis poli(e) : je dis « bonjour » et « au revoir » à tous les gens du club. Je participe à une activité collective, avec éducateurs, coéquipiers et adversaires. Plus je reconnais la valeur de l'autre, plus il me considère. Je respecte chacun, je me conduis bien.

Je respecte le matériel (ballons, chasubles...) et les infrastructures (terrains, mini-bus, vestiaires...) qui me servent à m'entraîner et à vivre de ma passion.

3/ Le comportement : licencié dans le club, j'ai un devoir vis-à-vis de celui-ci. Tout au long d'une saison, j'en suis son image, c'est pourquoi je me dois d'avoir un comportement exemplaire, tant sur le terrain qu'en dehors.

4/ Le goût de l'effort: Quand j'entre sur le terrain, j'ai la volonté de m'engager, physiquement et mentalement. Plus je mobilise toutes mes forces, plus j'arrive à me dépasser. Aimer le sport, c'est prendre l'effort à cœur !

5/ La générosité: Quand je me donne à fond sur le terrain, je donne de moi-même et aussi beaucoup aux autres. Plus je suis généreux, plus je reçois de mes coéquipiers. Je joue, je suis courageux et généreux. Avoir du cœur, c'est être grand !

6/ L'esprit d'équipe: Quand je suis en plein match, ce qui compte, c'est l'équipe toute entière. Plus j'aide mes équipiers, plus ils m'aideront aussi quand j'en aurais besoin. Je suis solidaire.

7/ La tolérance: Quand je fais partie d'une équipe, je suis entouré d'enfants tous différents et différents de moi. Plus j'admets leurs idées et leurs actes, plus je m'enrichis. A chacun sa personnalité!

8/ Le fair-play: Quand la partie bat son plein, chacun doit respecter à tout moment le bel esprit du sport. Plus je suis loyal, et plus je suis fort. Je joue le jeu, je respecte les règles.

9/ La convivialité: Quand je retrouve mes copains pour faire du sport, j'ai envie de me mesurer à d'autres mais aussi de m'amuser. Plus je joue l'amitié, plus ma joie est multipliée. Je prends plaisir à retrouver mes amis !

10/ L'hygiène : La douche, après l'effort, match ou entraînement, est essentielle pour ma bonne santé et mon hygiène. Je n'oublie donc pas de glisser mes affaires de toilettes dans mon sac.

DOCUMENT A LIRE ET A CONSERVER