



# Projet Éducatif

Saison 2016/2017

Fait par Aurélien SOMDECOSTE  
Responsable Technique Jeune  
Football Club Seignosse Capbreton Soustons

Et la participation de Lucas Rodriguez

Basé sur le programme mis en place par la Fédération Française de Football :



**PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL**

# Sommaire

1- Généralités

2- Thème Fair-Play

3- Thème Santé

4- Thème Engagement citoyen

5- Thème Environnement

6- Thème « Esprit club »



7- Thème Règles du jeu et arbitrage

8- Thème Culture foot

# 1- Généralités

Une association sportive est avant tout un vecteur de socialisation, notamment pour nos jeunes sportifs. **Ne perdons jamais de vue cela !** Le sport est un outil permettant de véhiculer avant tout des valeurs importantes. Nous formons des hommes avant de former des joueurs. Il semble indéniable que ceux que nous qualifions de bons sportifs sont avant tout des personnes que nous jugeons sur leurs attitudes avant leurs aptitudes. Trop de carrière, amateur comme professionnelle, ont prouvé cet état de fait. Etre un bon sportif nécessite le bon état d'esprit, le talent ne suffisant pas. A nous de donner les bons éléments à nos enfants pour que plus tard, et peu importe le niveau, ils deviennent des « bonnes » personnes et par conséquent de bons sportifs. Ayons de manière générale avec nos jeunes des objectifs de moyen et non des objectifs de résultat pour que plus tard, nos enfants puissent nous dire « Le foot m'a aidé et appris les bonnes valeurs de la vie et aujourd'hui, je vous en remercie ».

L'éducation par le sport n'est pas une nouveauté pour le football et ce n'est pas un hasard si des études récentes ont montré que les clubs de football représentaient le 3ème lieu éducatif, complémentaire de l'autorité parentale et de l'apprentissage scolaire. Dans cette partie, nous aborderons donc les aspects éducatifs que nous pouvons retrouver par le biais du football et pour ce faire, nous utiliserons un outil mis en place par la Fédération Française de Football : Le Programme Educatif Fédéral (PEF). Ce programme, issu d'un travail de longue haleine effectué par des responsables techniques hautement qualifiés et bâti sur des faits et de nombreuses études, est basé sur un slogan aussi simple qu'impactant à travers 5 principes fondamentaux formant le mot « PRETS » :



**PLAISIR**



**RESPECT**



**ENGAGEMENT**

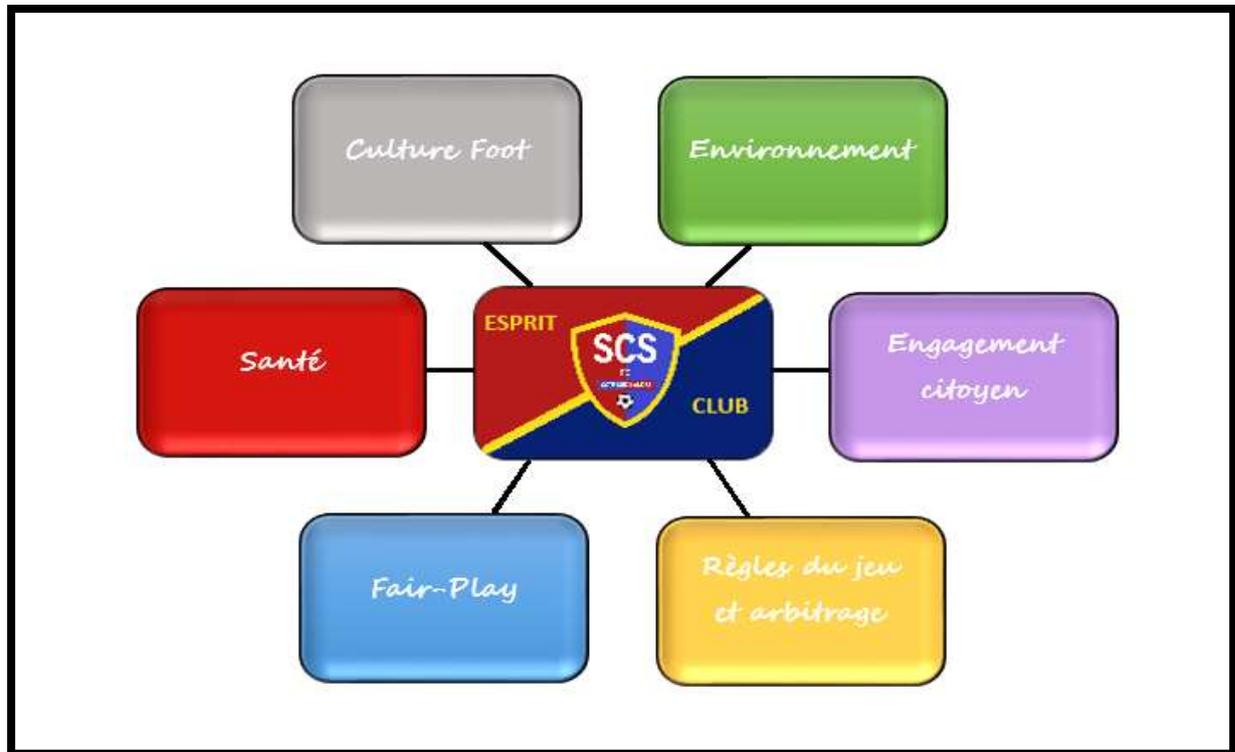


**TOLÉRANCE**



**SOLIDARITÉ**

Il paraît effectivement essentiel de poursuivre ces 5 principes dans notre pratique quotidienne auprès de nos enfants. En s'appuyant sur ces 5 idées directrices, la FFF a donc développé 6 thèmes que nous nous devons de tous explorer afin de poursuivre nos objectifs, auxquels nous avons décidé de rajouter un septième item, à savoir l'esprit club, qui nous paraît être un point essentiel dans l'éducation de nos jeunes joueurs :



Pour conclure cette introduction, et pour reprendre le slogan de la FFF, soyons prêts à inculquer les bonnes valeurs à nos enfants, soyons prêts à leur montrer le chemin si compliqué soit-il, soyons prêts à être exemplaire car c'est ce que nous sommes à leurs yeux, des exemples à suivre. N'oublions jamais cela et ensemble, nous ferons en sorte de construire pierre après pierre un socle solide pour notre association basé sur des Hommes aux valeurs fortes et ancrées profondément en eux. Terminons par ces 2 citations qui guideront l'état d'esprit du club :

**« Je ne perds jamais : Soit je gagne, soit j'apprends. »**

**Nelson Mandela**

**« L'enthousiasme est à la base de tout progrès »**

**Henry Ford**



## 1- Création d'un comité de lutte contre la violence au bord des terrains

L'actualité est malheureusement remplie de mauvais exemples, la violence étant omniprésente dans les stades de foot amateurs comme professionnels. Aussi il paraît indispensable de mener des actions de sensibilisation à ce phénomène au sein du club auprès de tous les publics concernés.

### Propositions :

- Création d'un spot sur la violence au bord des terrains : des enfants reprennent les comportements violents aperçus lors des rencontres sportives en se mettant à la place des parents. Montage vidéo. Fin type sécurité routière avec phrase « choc ». Ex : « Cela vous choque ? Nous aussi. Soyez l'exemple qu'ils attendent ».
- Création d'une pancarte à afficher au bord des terrains reprenant les diverses attitudes et comportements répréhensibles.
- Création d'un tract « Charte du supporter » distribué par les jeunes de l'école de foot lors des match seniors à domicile (en lien avec projet de parrainage, voir ci-après)

## 2- Protocole « Top player »

L'état d'esprit d'un sportif implique les notions d'abnégation, de combativité, de respect des partenaires mais aussi des adversaires. C'est pour cela que nous voulons inculquer à nos jeunes joueurs ces principes afin de les éduquer au Fair-play.

Propositions :

- Mise en place d'un protocole de fin de match récompensant le meilleur joueur (attitude, compétence) de chaque équipe. Celui-ci sera élu par les joueurs de l'équipe adverse et recevra une récompense (médaille).
- Cérémonie de récompense en fin de saison sur repas de fin d'année avec une coupe + un ballon pour le joueur du club ayant obtenu le plus souvent cette récompense.





## Santé

De manière générale, la santé et la sécurité sont des principes auxquels on ne peut déroger en tant qu'association sportive, tant sur le plan moral que législatif. Cet onglet se doit donc d'édicter des règles évidentes de bonnes conduites pour tous. Il en va de la bonne santé de nos pratiquants, petits et grands.

Afin de respecter ces quelques lignes, plusieurs actions seront à mener au sein de l'association et demanderont plus ou moins d'investissement de différentes sortes.

### 1-Formation Santé/Sécurité des éducateurs

La FFF propose depuis plusieurs années maintenant un module « Santé/Sécurité ». Celui-ci se déroule sur 4 jours pour 35h de formation effective. Il reprend l'ensemble des bonnes conduites à avoir avec nos joueurs pour préserver leur santé et leur sécurité lors de la pratique du football.

#### Proposition :

- Un éducateur responsable par pôle (Ecole de foot, Préformation, Séniors) doit être formé sur les saisons à venir.
- Après cette formation, une réunion **obligatoire** se déroulera au sein du club pour tous les éducateurs afin de faire une intervention sur le même module (formation interne) avec comme responsable de séance les éducateurs formés et les responsables techniques.
- Mettre en place une formation PSC1 au niveau du club pour tous les éducateurs.

## 2-Mise en place d'un livret du jeune footballeur

Si la santé est une affaire de « grand », il n'en semble pas moins crucial d'en faire l'éducation auprès de nos enfants. Car un bon footballeur est un bon sportif, et un bon sportif quelqu'un de conscient de ce qui est bon ou ne l'est pas pour son corps. A nous donc d'éduquer nos enfants à avoir les bonnes attitudes et habitudes.

### Proposition :

- Création du livret du jeune footballeur en concertation avec un maximum d'éducateur du club et/ou un spécialiste qui reprendra les bonnes conduites à tenir en tant que sportif (diététicien, kinésithérapeute).
- Distribution à chaque jeune joueur du club jusqu'à la catégorie U13 incluse.
- Afin d'y ajouter un aspect ludique, mettre en place, après la distribution, une journée sur le thème de la santé avec un quizz (25 questions= 20 minutes) pour chacun à remplir. Un lot sera attribué aux joueurs avec les meilleures notes. (Ballon par exemple).

## 3-Création de soirées à thème

Dans une société où tout semble à portée de main dès le plus jeune âge, il semble également important d'informer nos jeunes joueurs sur les différents risques que certains comportements peuvent amener.

### Proposition :

- Soirée à thème sur Toxicomanies/conduites addictives en partenariat avec la BPDJ local.
- Soirée/journée à thème sur la diététique en sport et prévention des blessures en lien avec des professionnels spécialisés.

## Engagement citoyen

### 1. Mise en place d'une charte de vie

Aujourd'hui, et comme dit précédemment, le football est le 3<sup>ème</sup> lieu éducatif après le cadre parental et le milieu scolaire. Il semble donc important de ne pas oublier le rôle capital que peuvent avoir les éducateurs et les clubs auprès des enfants. Ainsi, la création d'un cadre de vie sain et commun à tous paraît être inéluctable.

#### Propositions :

- Mener une action d'échange et de réflexion sur l'ensemble des comportements à tenir et à éviter en collectivité auprès de nos jeunes licenciés (U10-U15).
- Création d'une charte de vie en lien avec ces moments de réflexion et d'échange.
- Quizz sur le contenu de la charte avec récompense (Ex : Ballon, Maillots).

### 2. Projet « Bénévo'koi ? »

Aujourd'hui, et de manière générale, la difficulté majeure de toute association réside dans la perte d'élan du bénévolat. En effet, dans une société devenue plus individualiste que collective, le don de soi pour les autres n'est plus une évidence. Face à cela, il convient de trouver des solutions pour relancer le beau « métier » de bénévole.

Car de nos jours, il s'agit bien d'un métier à part entière aujourd'hui tant l'exigence administrative et relationnelle est devenue importante. Cependant, il est aussi primordial de faire comprendre que la quantité de travail est aujourd'hui colossale car trop peu s'engage dans cette voie. Ainsi, le peu de bénévoles encore actif se lasse, étouffé par tant de tâches, parfois contraignantes et accompagnées d'un manque de reconnaissance. Cet engagement est pourtant crucial pour la survie des associations.

Ainsi, ne dérogeant pas à la règle, le Football Club Seignosse Capbreton Soustons est dans le même cas de figure que beaucoup d'autres, tiraillé entre

demander toujours plus aux rares bénévoles encore présents et le manque de renouvellement et d'investissement des nouvelles générations.

C'est pourquoi il me semble important de remettre le bénévolat au goût du jour, de mettre en avant le plaisir que l'on peut aussi éprouver à donner à autrui et ce dès le plus jeune âge afin de créer plus tard des vocations.

Propositions :

- Formation basique et ludique donnée aux enfants participants au projet sous forme de formation fédérale type module U9 (4h).
- Création et distribution d'un livret de l'apprenti entraîneur.
- Mise en place d'un planning d'encadrement des catégories inférieures (U13 avec U7/U9, U15/U18 avec U11).
- Mise en place d'une grille d'évaluation de l'action à remplir par les jeunes ayant participés à l'action.

### **3. Journée Handisport inter-association**

L'Handisport ? Qu'est-ce que c'est ? C'est un sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap moteur ou sensoriel. Il ne faut pas le confondre avec le sport adapté qui lui s'adresse uniquement aux personnes ayant un handicap mental. Cette différence connue de peu démontre la méconnaissance générale du sujet par l'ensemble de la société.

Propositions :

- Participation du club à la journée inter-associations d'Hossegor sur la sensibilisation à l'Handisport le 6 mai 2017.

## 1- Nettoyage des plages

Plus que jamais, l'écologie et les gestes éco-citoyens semblent raisonner en chacun de nous. A raison car, selon une étude récente menée par le Programme des Nations Unis pour l'Environnement, plus de 6.5 Milliards de kilos de déchets plastiques sont déversés dans les océans chaque année, soit 206 Kilos par seconde. Sensibiliser nos licenciés sur ce phénomène paraît donc essentiel de par notre proximité avec la faune et la flore aquatique.

### Propositions :

- Mettre en place une action de sensibilisation concernant l'environnement à travers la mise en place de nettoyage des plages landaises via l'association Surfrider.



## 1. Parrainage jeunes-séniors

Aujourd'hui, avoir un esprit club est primordial afin d'assurer le bon développement de celui-ci. La connaissance de l'histoire, de l'organisation et de l'actualité du club permet d'identifier l'ensemble des valeurs que le club souhaite véhiculer (Règle des 3 « R » : Respect, Rigueur, Reconnaissance). Certains joueurs peuvent parfois manquer d'attachement, de curiosité et de volonté de s'impliquer. Il est important que chaque joueur puisse cultiver cet « **esprit club** ». Il faut donc qu'il y ai une relation entre jeunes joueurs et joueurs séniors.

### Propositions :

- Créer une journée « Grand frère » par équipe de l'école de foot avec le groupe sénior sur les matchs à domicile. (Repas du midi commun, préparation du match, protocole d'entrée, ramasseur de balle, protocole mi-temps, cri de fin de match si victoire).

## 2. Journée « Festi-Club »



Afin de développer « l'esprit club » il semble important que les joueurs, éducateurs et parents soient impliqués dans la vie de celui-ci et donc qu'ils participent aux animations proposées par le club. Et quoi de mieux qu'une journée conviviale autour du sport pour échanger et partager ensemble autour d'un verre de l'amitié.

Propositions :

- Mettre en place en fin de saison un tournoi où joueurs, éducateurs et parents sont mélangés et s'affrontent sur plusieurs matchs (8 vs 8). Le midi mise en place d'un service de restauration par le club.

### **3. Sortie matchs professionnels**

« L'esprit club » se développe aussi autour de diverses sorties, notamment via notre proximité avec des clubs professionnels (Girondins de Bordeaux, Réal Sociedad). Ces sorties sont autant de moments de cohésion que de souvenirs impérissables pour nos joueurs.

Propositions :

- Mettre en place des sorties matchs professionnels (Girondins de Bordeaux, Réal Sociedad) pour nos licenciés. (U11 à Séniors).

### **4. Développement du merchandising**

Développer « l'esprit club » c'est aussi supporter et porter fièrement les couleurs de son club lors des matchs ou même dans la vie de tous les jours.

Propositions :

- Créer une gamme d'articles de supporters (fanions, écharpes, mugs) mis en vente au club et pendant les matchs.

### **5. Création d'un slogan de club**

Afin de développer son identité, le FC SCS se doit de réunir tous ces licenciés autour de valeurs communes. Cela pourrait permettre de fidéliser nos licenciés et de fédérer ceux-ci autour d'un même projet club.

Propositions :

- Proposer un vote via la page Facebook, le site, et support papier sur différents slogans pour en élire un qui représenterait l'idéologie du club.

## **6. Création de stages vacances court séjour**

Afin de maintenir une activité au sein de nos installations, et toujours dans l'idée de développer la cohésion et l'esprit club, il paraît essentiel de proposer à nos licenciés des stages sur les périodes de vacances scolaires. Ces stages pourront aussi servir à fidéliser nos adhérents mais également d'apercevoir d'autres joueurs des alentours en ouvrant ceux-ci aux jeunes extérieurs au club.

Propositions :

- Mettre en place des stages vacances court séjour (3 jours en demi-pension) sur les périodes de vacances scolaires (Toussaint, Noël, Février, Pâques).
- Développer un partenariat avec les centres de vacances locaux pour offrir la possibilité aux jeunes vacanciers de pratiquer le football tout en incluant nos propres licenciés à ces stages durant les vacances d'été.

## **7. Journée « Paparazzi »**

Plus que jamais, un club de football se doit de soigner son image extérieure. D'une part car cela donne une idée du club et de son organisation, d'une autre car une image forte permet de fidéliser et attirer joueurs et sponsors. Aussi, se servir de la prise des photos officielles comme d'un événement interne au club peut permettre de créer un certain engouement autour de cette identité à fortifier.

Propositions :

- Mettre en place une journée « photo officielle » où toutes les équipes du club se rendraient sur un même site lors d'un match sénior afin de réaliser les clichés des catégories pour l'année.

## 8. Voyage de fin de saison pour l'école de foot

Durant l'année, les échanges sont nombreux entre enfants, parents et éducateurs. Et ils sont souvent centrés autour du football et à juste titre. Mais il convient de dire que les moments qui restent ancrés dans les mémoires, notamment des plus jeunes, sont les moments de convivialité autour de projet extra-sportif parfois.

### Propositions :

- Créer une sortie de fin de saison dans un parc d'attraction ou aquatique pour tous les licenciés de l'école de foot.



## Règles du jeu et arbitrage

### 1. Création d'une semaine de l'arbitrage

De nos jours l'arbitrage est un concept trop souvent dénigré et pourtant la pratique du football ne peut se passer des acteurs de jeu que sont les arbitres. Transmettre des données sur l'arbitrage permettrait à nos licenciés de mieux appréhender le métier d'arbitre et d'être confronté aux difficultés de celui-ci. Son enseignement au F.C SCS suscitera peut-être certaines vocations chez nos jeunes comme l'envie de devenir arbitre officiel.

#### Propositions :

- Organiser un biathlon autour de l'arbitrage et faire intervenir un arbitre officiel du club (U6 à U18)
- Mettre en place des réunions avec les arbitres officiels du club afin qu'ils puissent donner des informations sur le parcours d'arbitre et répondre aux questions des joueurs.
- Mettre en place un quizz sur les règles de l'arbitrage.



## 1. Quizz Fou de Foot

Etre un bon footballeur c'est être bon sur le terrain mais c'est aussi connaître le sport que l'on pratique, son histoire, ces règles, les joueurs et les équipes qui composent notre discipline. Il en va donc de la responsabilité du club d'également développer l'intellect de nos joueurs. Et pour reprendre une citation bien connue de Juvénal : « Un esprit sain dans un corps sain ».

### Propositions :

- Mettre en place un quizz de culture football portant sur les connaissances de nos jeunes licenciés.

## 2. Visionnage de match professionnels

Pour devenir un meilleur joueur et développer sa culture football quoi de mieux que de regarder et analyser un match de football professionnel. Car c'est en regardant des matchs que l'on se rend compte des choses à reproduire ou non. Cela fait donc également parti de leur développement de footballeur. A nous de mettre en place des outils leur permettant d'acquérir ses connaissances.

### Propositions :

- Mettre en place des soirées « visionnage de match professionnels » afin de développer la culture football de nos licenciés.

# Conclusion

Vous l'aurez certainement compris, ce projet éducatif a donc pour but de répondre à de nombreuses attentes, tant sur le plan structurel pour l'association que sur le plan éducatif pour l'ensemble de nos licenciés.

Aujourd'hui, le club ne peut passer à côté d'un programme structuré et clairement défini, de par l'importance dimensionnelle de celui-ci, qui tend à être un des plus grands clubs aquitains en terme effectif. Notre rôle social est donc majeur sur le bassin de population local et ne pas développer cette composante au sein de notre association serait une véritable erreur, humainement et financièrement. Car si de tels projets représentent parfois un certain coût à l'investissement, et il s'agit bien ici d'investissement duquel nous espérons retirer de nombreux bénéfices de différentes natures, le but est aussi d'améliorer l'image du club auprès des différents partenaires institutionnels mais aussi auprès de nos mannes financières. Il est plus simple de se présenter comme un acteur de cohésion sociale important dès lors que l'on peut présenter un projet clairement défini, et ainsi obtenir de meilleurs résultats dans nos différentes démarches (subventions, sponsoring...).

Il paraît également nécessaire de rappeler une dernière fois qu'il en va de notre responsabilité que de former, certes, des joueurs de football mais avant tout des Hommes dotés de qualités morales et sportives qui leur permettront de s'épanouir dans notre club et de manière plus générale, dans notre société.

Alors tous ensemble, amenons nos joueurs à bien grandir, apportons leurs pierres qui jour après jour, construiront les valeurs de leurs vies pour que plus tard, à leurs tours, ils puissent bâtir et développer notre club.